

**ØNSKE OM SÆRAFTALE VEDR. UDGIFT TIL HALLEJE.**

**Ja, det koster alt sammen penge! Men pengene vil være godt givet ud. Først og fremmest fordi udsulningen af psykiatrien har enorme både menneskelige, men også samfundsøkonomiske omkostninger.**

Det er velkendt at mennesker, der har psykiske lidelser/sygdomme ofte isolerer sig og kan have svært ved at deltage i ordinære sundheds- og idrætsstilbud. Det er en kendsgerning, at idræt generelt gør stor gavn både socialt, psykisk og fysisk. Socialt bl.a. at mindske det voldsomt stigende antal ensomme. Og ikke uvæsentligt er det endvidere dokumenteret, at gruppen af psykiatribrugere lever op til 15 til 20 år kortere end gennemsnitsbefolkningen. Idrætsudøvelse er således medvirkende til at reducere den sociale ulighed i sundhed og livskvalitet og fremme øget psykisk og fysisk sundhed gennem motion og fællesskab. Idrætsstilbuddet vil yderligere have en integrerende og afstigmatiserende effekt i forhold til målgruppen. Men er det ligeså velkendt at det koster samfundet dyrt, end dog meget dyrt, når tusinder af borgere bliver invalideret af manglende sociale kompetencer.

*De fleste steder er der smalhals-tilstande i de socialpsykiatriske budgetter, og ledelsen siger; "Idræt? Hvorfor skal vi spille penge på en Idrætsaktivitet, når pengene er små". Det er heldigvis meget lige til." Udover gevinsten på individ-plan, så er der faktisk også en helt konkret samfundsgevinst for kommunen, hvis det gribes rigtigt an. ( se bilag 1. )*

*Kort og firkantet forklaret er pointen, at det er væsentligt mere økonomisk at have en idrætsforening, hvor borgerne får motion som hold. Idrættens værdier anvendt i en "Idræt for Sindet-idrætsforening" kan for ganske få midler bringes i spil og bremse den negative omkostning, såsom bremse det stigende antal med dobbeltdiagnoser, udskrivningen af regninger for den sociale indsats, begrænse indlæggelser i sundhedssystemet, minimere generelle sundhedsudgifter, minimere forbruget af medicin, optimere sundhedsprofilen for den enkelte; større livskvalitet, bringe den enkelte tættere på arbejdsmarkedet, job, uddannelse og væk fra overførselsindkomster. ( se bilag 2. )*

*Kontingentbetalingen andrager 200,- kr. pr. kvartal. ( se bilag 3. samlede udgifter til drift ) Dette fordi en del af vore medlemmer er på Integrationsydelsen. ( 12.019 for forsørger 8.400 for en enlige. netto pr. måned!) Der er erfaringer for at blot en symbolsk deltagerbetaling kan skræmme målgruppen fra diverse aktiviteter. Med et beløb på 8.400 netto pr. måned, kan modtageren hurtigt falde ned på et end dog meget lille rådighedsbeløb. Når husleje og andet er betalt er det et rimeligt bud at der kun er mellem 1.000 og 1.500 kr. tilbage ?*

*Det er vores håb at vi nu tydeligt har dokumenteret sandheden i det som indleder denne skrivelse : Udover gevinsten på individ-plan, så er der faktisk også en konkret gevinst for kommunen, hvis det gribes rigtigt an ved at støtte "Idræt for Sindslidende." ! ( bilag 4. Beskrivelse af IFS Vestjyderne )*

**IFS VESTJYDERNE SØGER OM KR. 45.000,- TIL DÆKNING AF HALLEJE. SE BILAG.**

*Hvis der skulle være ønske om at få ovenstående nærmere uddybet kommer vi gerne til møde omkring dette.*

**På vegne af IFS Vestjyderne/ Flemming Højrup, Ralf Sendzikowski og Benny Toft Jensen.**

